

UN FROID VIVIFIANT

ET UNE FABRICATION EXPERTE :

VOICI LE BAIN FROID VIGOR™

HotSpring®
Every day made better®

Le complément parfait à votre routine de bien-être, de Hot Spring® Spas.

Pourquoi se jeter à l'eau ?[1]

Atteignez le meilleur de vous-même et insufflez de la vitalité dans tous les aspects de votre vie avec le bain froid Vigor™. Faites l'expérience de l'immersion en eau froide qui revitalise le corps, aiguise votre esprit et vous met de bonne humeur. Il ne s'agit pas seulement de se sentir bien, mais aussi d'accélérer la récupération musculaire, d'aiguiser l'acuité mentale et d'améliorer le bien-être général. En intégrant le bain froid à votre routine, vous augmenterez votre niveau d'énergie, vous renforcerez votre résistance et vous intégrerez une version plus forte et plus revigorée de vous-même, qui vous permettra de relever n'importe quel défi.

La science de l'exposition au froid[2]



HUMEUR AMÉLIORÉE, CONCENTRATION ET ACUITÉ MENTALE

L'exposition au froid stimule la libération de norépinéphrine et de dopamine, qui améliorent l'humeur, la motivation et la concentration.



PLUS GRANDE RÉSILIENCE FACE AU STRESS

Franchir les « barrières mentales » grâce à une exposition régulière au froid permet d'entraîner le système nerveux à mieux gérer le stress, ce qui au fil du temps, aide à réduire le niveau d'anxiété.



ÉNERGIE

L'eau froide stimule le processus naturel de thermorégulation de votre corps, pour que vous vous sentiez plus alerte et plein d'énergie. En fonction de votre état de santé et de votre sensibilité, le bain froid peut vous vous rafraîchir, vous revitaliser et vous préparer à affronter la journée.



MOINS DE COURBATURES

En abaissant la température des tissus, l'exposition au froid aide les muscles à récupérer plus rapidement et permet de réduire les courbatures, ce qui est idéal pour les athlètes et les personnes actives.

[1] Les résultats peuvent varier selon les individus

[2] https://www.hubermanlab.com/episode/using-deliberate-cold-exposure-for-health-and-performance

Le savoir-faire allié à l'innovation

Conçu avec les mêmes standards de qualité, de durabilité et d'innovation qui font des spas Hot Spring la marque la plus vendue au monde, le système Vigor redéfinit l'expérience du bain froid. Avec son design ergonomique, il crée l'environnement idéal pour une récupération ciblée. Les systèmes de filtration et de refroidissement avancés garantissent une eau parfaitement froide et limpide à tout moment, alors que l'isolation renforcée maintient des températures stables et éco-énergétiques. Le système Vigor est le meilleur allié de votre routine de bien-être et vous garantit une fiabilité, une performance et un confort inégalés.

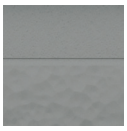




SPÉCIFICATIONS

Dimensions	224 × 107 × 74 cm
Sièges	1
Temp. la plus basse	5 °C
Poids à sec	165 kg
Contenance	425 litres
Électricité	230 V / 13 A

HABILLAGES



Cendre

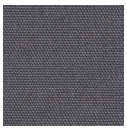


Mocha

COQUE

Blanc alpin

COUVERTURES



Gris



Gris orage



Thérapie par le chaud et par le froid : une harmonie parfaite

Découvrez la puissance de la thérapie de contraste avec la combinaison gagnante d'un spa Hot Spring® et du bain froid Vigor™. Adoptée par les amateurs de fitness et les athlètes de haut niveau, cette pratique de bien-être vivifiante alterne l'hydrothérapie en eau chaude et le froid revigorant, afin de procurer toute une série de bienfaits à la santé : plus d'énergie, réduction des courbatures, amélioration du sommeil, ainsi qu'une meilleure gestion du stress. Atteignez le bien-être total grâce à cette routine conçue pour accélérer la récupération musculaire, renforcer l'endurance et améliorer votre santé.

Développer sa routine de bain froid*

Mettre en place une routine de bain froid adaptée à vos objectifs est simple :

COMMENCEZ DE MANIÈRE PROGRESSIVE ET EN TOUTE SÉCURITÉ

Commencez avec une eau entre 7 et 15,5° C pendant 1 à 2 minutes, en augmentant progressivement la durée et en abaissant la température au fur et à mesure que vous développez votre tolérance.

FRÉQUENCE

Visez 2 à 4 séances par semaine, en ciblant 11 minutes par semaine en tout. Cette approche repose sur des recherches qui mettent en évidence les avantages d'une exposition régulière.

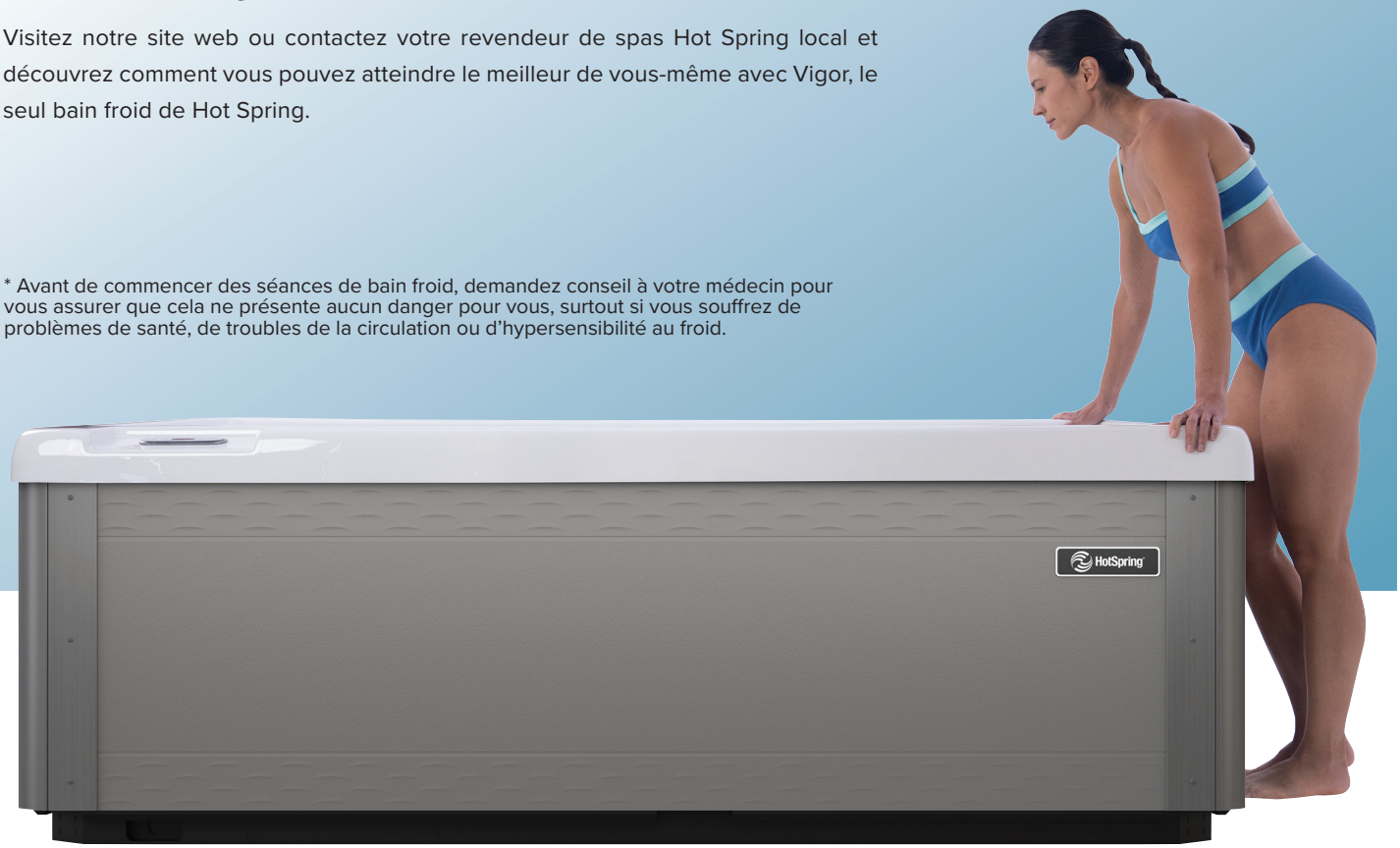
ÉTAT D'ESPRIT

La sensation initiale d'inconfort est une occasion de s'exercer à garder son calme et développer sa résistance. Des techniques de respiration contrôlée, comme la respiration lente et rythmée, peuvent aider à gérer le froid et à prolonger votre temps sereinement.

Prêts à vous jeter à l'eau ?

Visitez notre site web ou contactez votre revendeur de spas Hot Spring local et découvrez comment vous pouvez atteindre le meilleur de vous-même avec Vigor, le seul bain froid de Hot Spring.

* Avant de commencer des séances de bain froid, demandez conseil à votre médecin pour vous assurer que cela ne présente aucun danger pour vous, surtout si vous souffrez de problèmes de santé, de troubles de la circulation ou d'hypersensibilité au froid.



HotSpring®
Every day made better®

© 2026 Watkins Wellness®, 1280 Park Center Drive, Vista, California 92081, États-Unis. Tous droits réservés. Watkins Wellness Corporation est détenteur de toutes les marques commerciales. Les caractéristiques, fonctionnalités et couleurs peuvent être modifiés sans préavis. Les fonctionnalités ne sont pas toutes disponibles sur tous les produits.